

捐血送暖活動

日期：12月28日(二)-12月30日(四)

時間：09:30-16:30

地點：宿舍前

提醒：

- 1.捐血前一天應睡足 6 小時
- 2.適當飲食，避免空腹
- 3.捐血後建議至少 8 小時內勿提或搬重物，避免頭暈不適
- 4.請攜帶附有照片及身分證字號之證件
- 5.捐血 250c.c.，間隔 2 個月以上;500c.c.，間隔 3 個月以上
- 6.一年男生總捐血量限制為 1500cc、女生總血量限制為 1000 cc

學務處衛生保健組