

猴痘 MPOX

猴痘是什麼？

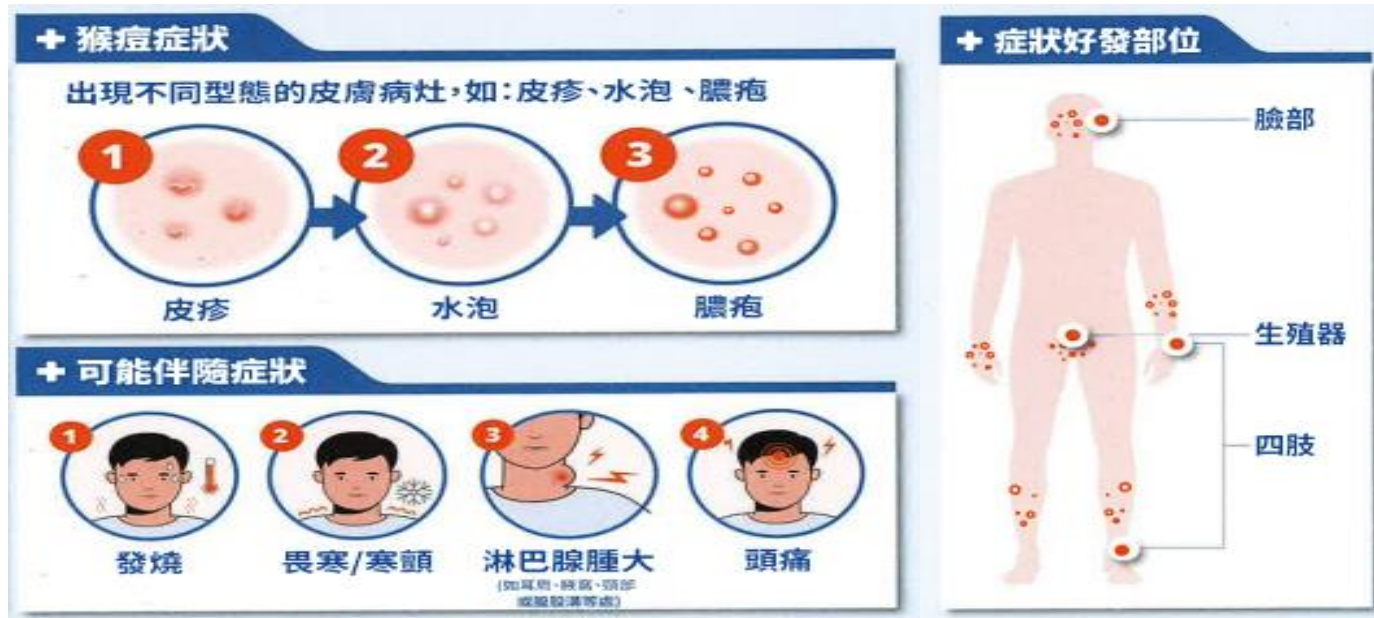
猴痘(MPOX)是一種人畜共通傳染疾病，已出現人與人間持續傳播，隨著 1980 年天花消滅和之後停止接種天花疫苗，猴痘成為現存最嚴重的正痘病毒感染症，潛伏期約為 3-21 天。

傳染途徑：

1. **人傳人**(經由血液、體液、分泌物、皮膚黏膜)：例如經由親密接觸之性行為，與猴痘患者進行擁抱、按摩和親吻。產婦若感染猴痘病毒，可經胎盤垂直傳染給胎兒，或於產程中因接觸而傳染。
2. **人畜共通傳染**：直接接觸感染動物的血液、體液、損傷的皮膚或黏膜而被感染。食用受感染的動物肉類也是一種危險因子。
3. **飛沫傳染**(但需長時間面對面接觸)：因此親密接觸之同住家人才有較大的感染風險。

感染猴痘常見症狀：

- 發燒 1~3 天後出現皮膚病灶(如皮疹、水泡、膿疱等)，通常自臉部蔓延致身體其他部位，四肢比軀幹更常見、生殖器。
- 頭痛、肌肉痛、淋巴腺腫大(如耳週、腋窩、頸部或腹股溝等處)、極度倦怠。



預防猴痘你可以這樣做:

1. 勤洗手、用酒精消毒。
2. 避免生食，所有食物須徹底煮熟後才食用。
3. 配戴口罩。
4. 有高風險性行為者（例如：多重性伴侶、性交易服務者、於營業場所發生性行為者、性病患者等）接種猴痘疫苗。
5. 避免出入可能與不特定人士密切接觸之社交活動與親密接觸、及國內高風險場域。
6. 建議男性病患於出現症狀後三個月內應避免各種性行為，或全程使用保險套。
7. 前往猴痘病毒流行地區時，避免接觸齧齒動物和靈長類動物以及生病或死亡動物。
8. 隔離陽性個案曾接觸之哺乳類動物、寵物。
9. 如有任何疑似症狀，應及時就醫，並告知旅遊史、高風險場域暴露史與接觸史。

猴痘相關資訊:

● 猴痘疫苗，你接種了嗎？



<https://www.youtube.com/watch?v=66AV5bYr-uc>

● 猴痘疫苗意願登記平台



<https://mpox.cdc.gov.tw/>

- 第二階段猴痘疫苗接種合作醫院(50 家)



<https://www.cdc.gov.tw/Uploads/6dc1b2e0-8592-49c6-864f-b818d3badad7.pdf>

- 小心防範 別讓猴痘找上你



<https://www.youtube.com/watch?v=D6APWzxdGOI>

- 資訊來源:

衛生福利部疾病管制署 <https://www.cdc.gov.tw/>



www.cdc.gov.tw