

認識毒害

壹、何謂藥物濫用：

藥物濫用是指不以正當醫療用途為目的，而未經醫師處方或指示的情況下，擅自過量或經常使用特定的藥物。

貳、藥物濫用的危害：

成癮者在持續濫用藥物的情況下，除了嚴重影響個人健康外，還會面臨失業、求職不易、朋友疏離、婚姻破裂、自尊受創，而無法適應社會。

參、認識安非他命：

- (一) 安非他命屬於中樞神經興奮劑，一旦使用，很容易上癮。
- (二) 一再使用的結果，會呈現中毒性精神障礙，潛在的傷害是持久且不易根除，成癮後也很難戒毒成功。
- (三) 安非他命對身體的影響：
 1. 輕度—濫用初期會產生的影響：煩躁不安、身體顫抖、無法入睡、心悸、頭暈目眩、頭痛、食慾下降、性慾不振。
 2. 中度—濫用量增加會引起的現象：話多、激動不安、發汗、發熱、胸痛、昏厥、心臟衰竭。
 3. 重度—過量濫用會導致昏迷、抽筋、腦出血休克致死。
- (四) 長期濫用之精神障礙：焦慮、多疑、恐懼、被害妄想、幻覺、自己傷害自己的自殘行為。
- (五) 安非他命成癮的戒斷症狀：被打垮的感覺、倦怠、嗜睡、腹部絞痛、焦慮、激躁不安、頭痛、出汗、或情緒低落。

肆、認識海洛因：

- (一) 屬於鴉片類毒品，是一種麻醉止痛劑，極易上癮，再極短時間內就會上癮，且需求量越來越大；很難戒掉，終身受害。
- (二) 海洛因對身體的傷害：情緒不穩定、瞳孔收縮、性衝動減弱、視力減退、呼吸抑制。
- (三) 濫用過量會造成：昏迷、血壓下降、體溫下降、呼吸抑制導致休克。
- (四) 濫用者所面臨的危機：共用針頭、針筒，會被傳染疾病，例如愛滋病、梅毒。
- (五) 戒斷症狀：停用8~12小時內即會出現發汗、流淚、緊張、無法入睡、腸胃不適等現象。第二到三天病情會加劇，出現虛弱、嘔吐、發冷、血壓升高、皮膚出現如冷的、已拔毛的火雞形狀，俗稱“冷火雞”。許多人會受不了這些痛苦、而又繼續用藥。

伍、認識大麻：

- (一) 是一種神經興奮劑。
- (二) 使用時會產生欣快、狂笑、放鬆感、眼睛充血、口乾、胃口增加。
- (三) 大麻對身體造成的傷害：發汗、性能力下降、舉止遲鈍、判斷力記憶力變差、產生幻想、幻覺、大腦受損、意識混亂、也會導致精神病。

陸、認識搖頭丸（快樂丸）：

- (一) 一種興奮劑、類似安非他命的化學合成物搖頭丸的毒性。
- (二) 精神異常。
- (三) 在擁擠場地中，過度搖動、體溫過高、易導致死亡。
- (四) 服用過量會有生命危險。

柒、預防毒品上身七招：

- (一) 摒拒不良嗜好。
- (二) 尊重自我，堅決拒毒。
- (三) 認識正確用藥觀念。
- (四) 提高警覺性，不隨意接受陌生人的飲料、香菸。
- (五) 善用好奇心，不要以身試毒。
- (六) 尋找正當的情緒抒解方法。
- (七) 遠離是非場所。

資料來源

台中榮民總醫院埔里分院 107 年修訂

<http://61.221.102.88/PageView/RowViewDetail?WebRowsID=eb7d4454-7c11-41d8-a80d-e265910d1332&UnitID=fbb1c734-f7d0-41c4-93d8-261f32f1db04&CompanyID=E8E0488E-54A0-44BF-B10C-D029C423F6E7&AspxAutoDetectCookieSupport=1>