

# 認識思覺失調症與症狀

## 壹、什麼是思覺失調症：

思覺失調症主要呈現出思考、情緒、知覺、行為等多方面障礙的症狀，會有不符合現實的想法、意念或是認知而嚴重影響到生活功能。症狀複雜，需要較長時間來治療或復健。其特徵有：

1. 思考能力：對事物推理、判斷發生障礙，常出現奇怪言語，不合邏輯想法及怪異行為。
2. 情緒反應：思考、情緒、對外界感覺方面和平常不太一樣。有些病人會有與現實脫離、分裂的感覺。不過病人大部份時間都相當理性。
3. 知覺感受：可能持續有不真實信念(妄想)，幻視、幻聽(幻覺)，病人相信可能有外界力量控制他，有人要對他不利等，造成病人害怕、恐懼、缺乏安全感的感覺。
4. 行為表現：病人往往受上述行為影響，而產生怪異行為，脾氣暴躁，甚至於出現暴力行為，有些病人會變的較懶散:不喜歡上學、上班，人際關係變差等。

## 貳、思覺失調症症狀：

### 1. 什麼是妄想？

妄想是指對某些事物做錯誤的判斷或解釋，沒有事實根據，卻相信是真的，而且深信不疑，例如：被害妄想、誇大妄想、關係妄想、被控制妄想、色情妄想、宗教妄想、罪惡妄想及身體妄想等。

### 2. 什麼是幻覺？

所有的幻覺都是意識清醒下的知覺感受，是指在沒有任何外界的刺激時，能感受到有刺激的存在，幻覺的型態包括視幻覺、聽幻境、嗅幻覺、觸幻覺、味幻覺等。

### 3. 什麼是自閉感？

自閉感是指一個人過度的以自我為中心，把自己關閉在一種與現實環境完全無關的幻想世界，嚴重時會扭曲事實或摒除，脫離現實狀況，甚至失去原有的興趣。思覺失調的患者普遍存有自閉感。

### 4. 什麼是不信賴感？

有些人有極強的懷疑與無安全感，堅信自己是被陷害的對象，而無法面對現實，容易把責任歸罪於他人，嚴重時會造成社交工作及生活的失調，此具有妄想傾向的感覺就是不信賴感。

### 5. 什麼是反社會感？

一個人的行為常反覆且公開與現實社會規範起衝突，喜歡惹事生非，這就是反社會行為。有些人對挫折忍受度差，情緒不穩、判斷力也不好，所以常出現自私、冷酷、衝動、不計後果、不負責任等特性，他們很難從處罰中得到教訓而痛改前非。

### 6. 何謂怪誕行為？

有些患者會做出一些奇怪的動作或行為，如當眾跪拜、撿破爛收藏起來，或收集雜物等不尋常的行為，精神病患常出現此種現象，而且也會併發如自言自語、語無倫次、拒食及攻擊、自殺或殺人之危險行為，因此必須盡快治療。

## 參、引起思覺失調症的原因：

造成思覺失調症原因很多，可能包括了體質、心理和環境等因素。

1. 遺傳學說：根據專家研究，思覺失調症雖然和遺傳有關，但病患的子女不一定會得病。
2. 生化因素：有些專家認為患者腦內有化學物質不平衡有關。
3. 家庭關係：許多研究認為與家庭是否可提供孩子正常的生長及學習環境有關。
4. 社經地位：社會的壓力、經濟的負擔、財務的重大變化及個人的適應能力…等有關。

## 四、思覺失調症治療：

目前醫學已經發展到對大部份的思覺失調症都能給予適當的治療。

### (一). 藥物及物理治療

#### ◆藥物治療：

1. 抗精神病藥物:治療妄想、幻覺、極度興奮不安…等。
2. 抗憂鬱藥物:治療情緒低落情形。

#### ◆物理治療:電氣痙攣治療等。

### (二). 環境及心理治療

患者如果碰到生活壓力太大或生活上有太多挫折時，其精神病症狀很容易會惡化，所以要配合社會生活與心理適應的治療，以改善生活環境，強化人際關係。

### (三). 社區復健

改善社會支持體系，提供休閒活動及社交生活的機會，培養工作技巧來從事較簡單的工作，使能早日回歸社會。

思覺失調症病患治療著重於預防疾病再復發，而適當的治療對預防或延緩復發非常有效。因此，病患應該及早接受適當的治療。有百分之二十至三十即使治療，仍然無法消除症狀的病患，更應該繼續藥物治療以減輕症狀。同時，在心理和環境上適當的配合，以減少嚴重症狀出現，以及減緩病情惡化速度。如果藥物治療後症狀消失了，仍應遵照醫囑，繼續接受治療。千萬不要因為病情穩定而自行停藥，以免病情再復發。

## 參考資料

天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院，2019。

[http://www.stm.org.tw/stm\\_health14/A\\_01\\_a17.asp](http://www.stm.org.tw/stm_health14/A_01_a17.asp)

蕭淑貞等(2015)。精神科護理概念(9版)，台北市：華杏。