

國立臺灣科技大學學生事務處諮商輔導組

針對嚴重特殊傳染性肺炎所衍生相關心理輔導需求之學生輔導方案

一、緣起：

為進行校園武漢肺炎防疫應變措施，並依據本校傳染病防治要點任務分工，擬定本輔導方案以因應本校針對嚴重特殊傳染性肺炎所衍生相關學生心理輔導需求。

二、目標：

- 1.提供具體化策略減少學生受此事件波及而出現身心症狀影響就學。
- 2.針對不同輔導對象提供不同輔導服務內容以促進學生就學穩定及安心就學。
- 3.即時發現與適時介入預防，以減少因本事件而可能招致之創傷狀況與危機事件。
- 4.有效連結校內及校外資源，共同建構校園防疫安全網絡，以確實維護學生身心健康。

三、輔導對象：

本校師生，共分以下四類：

- 1.第一類：針對嚴重特殊傳染性肺炎所衍生相關心理輔導需求之自行求助或轉介輔導學生進行會談及評估，依據學生狀況與需求提供心理諮詢或輔導。
- 2.第二類：就衛保組(或生輔組)提供之自主健康管理非境外生學生主動電話追蹤學生本人，關懷瞭解心理影響程度與生活適應情形，並提供適當之輔導措施。
- 3.第三類：就衛保組提供之確診學生主動電話聯繫學生或家屬，關懷瞭解心理影響程度及因罹患嚴重特殊傳染性肺炎所衍生之相關需求、輔導服務或協助，連結校內有關單位與資源共同介入提供學生及家屬支持性服務。
- 4.第四類：就有親友或同學因罹患嚴重特殊傳染性肺炎而去逝之自行求助或轉介學生提供創傷評估、悲傷輔導、安心輔導等個別輔導或團體輔導措施。

※註：自主健康管理之境外生由國際事務處協助追蹤關懷及需求評估，如確認有諮商輔導需求可填妥轉介單轉至本組協助。