

- 一、「諾羅病毒」來勢洶洶 怎麼預防是關鍵
- 二、世衛秘書長譚德塞 警告：下一波疫情 比新冠「更致命」
- 三、300 萬 國人 注意！兩種「過敏」體質 可能導致失能
- 四、臺北市衛生局 公布 112 年度 抽驗結果 不符合規定
- 五、臺北市衛生局 公布 112 年度 抽驗結果 符合規定
- 六、臺北市政府衛生局說明 好市多「冷凍莓果類」產品下架回收 情形

一、「諾羅病毒」來勢洶洶 怎麼預防是關鍵

百人吃完辦桌 上吐下瀉：傳染力 超強

「諾羅病毒」又 現蹤了！

彰化縣衛生局 5 月 8 日 接獲民眾反映，在某家大型婚宴會館用餐後 出現嘔吐、腹瀉等症狀，通報人數 共 127 人，其中 65 人 就醫，10 人 驗出 諾羅病毒；

諾羅病毒 症狀、多久會好？

諾羅病毒，可說是 最常引起 病毒性腸胃炎 的病毒之一！

它的 傳染力與傳播力 快速且廣泛，僅約 1 至 10 個 病毒顆粒 就可能致病。

散播病毒的能力強 可以持續 長達兩週，大人與小孩 都可能罹患，易引發 群聚感染，有時候 會誤以為是食物中毒。

「諾羅病毒」 主要透過「糞口途徑」傳播，例如

- 接觸 患者污染的 水或食品
- 摸到 被病毒污染的物體 再觸碰到自己的眼、口、鼻、眼睛黏膜
- 吸入 患者的 嘔吐物、排泄物 產生的飛沫

另外，若 生蠔或文蛤 等貝類水產品 遭諾羅病毒污染其生長水域，民眾 又生食 或未澈底加熱，就可能發生 嘔吐、水樣腹瀉、肌肉酸痛、倦怠等 食品中毒症狀。

若感染 諾羅病毒，在經過 12 至 72 小時的潛伏期後 便會出現症狀，多數在 1 至 3 天內 便會好轉，常見症狀有噁心、嘔吐、腹瀉、腹痛，也可能合併發燒、頭痛、肌肉酸痛等。

諾羅病毒 的確定診斷 需要 將患者的糞便 送實驗室檢查，但諾羅病毒 沒有特別的抗病毒藥物 能使用，因此 是否確診 諾羅病毒 對患者的治療方向 影響不大。

臨床上，醫師 會依照患者 年齡、症狀、接觸史、理學檢查等 做出判斷，但不一定會 進行糞便檢驗，對 疑似感染 諾羅病毒者 會給予 症狀緩解藥物，不過 由於 嚴重的 嘔吐及腹瀉 會造成體液流失，因此 在病程中 要注意 水分和電解質 的補充，

本身 有慢性病 或者是 年紀較小的兒童 要特別小心 是否出現脫水的症狀，

如 尿量 明顯減少、精神 反應不佳、哭鬧時 眼淚減少等，
同時 會特別衛教 以避免交叉傳染。

諾羅病毒 目前沒有疫苗，因此

平時 要養成 勤洗手習慣，要確實的 用肥皂或洗手乳 把手洗乾淨，

同時 注意食品、環境衛生，務必將食物煮熟後再食用，

另外 感染者 也要避免 處理餐點，以免病毒汙染食物 進而傳染給其他人。

小心食用貝類，澈底加熱 最安全

特別注意的是，酒精 無法殺死 諾羅病毒，因此，在製備及烹調食材之前，務必 先用肥皂 確實洗手，
才是 預防諾羅病毒感染 的不二法門。

此外，應慎選食材來源，並將 生、熟食 分開處理，避免 交叉污染，食品也要充分加熱後 再食用，
尤其是 貝類，應避免生食，煮到殼開後、滾一會兒 再享用，才能 有效預防 諾羅病毒 食品中毒。

若有疑似症狀，先用漂白水 消毒環境

若有疑似諾羅病毒症狀，先用漂白水消毒環境



得「諾羅病毒」怎麼辦？症狀 多久會好？

冬季 春節前後 是「病毒性腸胃炎」流行期，像是 諾羅病毒、輪狀病毒、腺病毒 都可能造成。

由於 諾羅 與細菌性腸胃炎 的感染 非常相似，如果需要知道「病原體」需要 採集 檢體檢驗，但諾羅病毒與治療原則，跟其他的腸胃炎一樣，在給予支持性治療，不適症狀 大都能在數天內改善。

諾羅病毒 一定得看醫生、掛急診嗎？

如果 成人無法 到醫院看診，這時 一定要 補充 電解質、補充水分 不要脫水。

建議 可依循 三步驟：

1. **吃 益生菌**：先改善腸道微菌叢達到止瀉效果，同時對腸胃恢復有幫助，幫助縮短病程。
2. **補充 水分、電解質液**：藥局 有專用的 口服電解質液，如果買不到 電解質液，可 以溫水 加少許的 鹽、糖 緩解症狀。
3. **止瀉藥**：僅做為 搭配輔助 使用，且要留意 止瀉藥的作用機轉，應選擇 讓糞便成型 不再拉水的止瀉藥，別選擇 抑制腸胃蠕動的止瀉藥。

主要 還是得 讓病毒、不乾淨東西 排光，所以不能 一味想著 要止瀉。

但 若症狀 持續沒緩解，且開始 合併 意識不清、高燒不退，這時 就一定要到急診。

諾羅病毒 有哪些藥物治療？

目前 諾羅病毒 沒有明顯「特效藥」，醫師 會以「**症狀治療、避免脫水**」為主，利用像是止痛藥、止吐藥、緩瀉劑 撐過 不舒服的階段，疾管署建議 可透過 少量多餐的方式 食用清淡飲食，避免 過油或高糖分 的食物 刺激腸道蠕動，加劇 腹瀉的情況。

當病毒 排出去、腸胃道調整好 大約一星期內 就會康復，
但 特別 對 嬰幼兒、年長者、免疫功能不良者、長期照護者，需要特別注意，
有可能 症狀會比較強烈，症狀持續時間 也可能較長，體液流失 可能導致 脫水及電解質不平衡，進而 抽搐、重症，建議 症狀無法緩解 及早就醫。

諾羅 會傳染嗎？家中 有人得諾羅 該怎麼辦？

諾羅病毒 的傳染力 非常強！可藉由「排泄物」或「嘔吐物」人傳人，往往都是家中一人確診後，家人 接連 被傳染，如果家中 已經出現一位感染者其他同住家人務必要警覺，務必採取以下措施：

- **餐具、餐盤分開**：感染患者 需單獨自己用一份餐具，且盡量 不共食，減少與人的接觸。
- **環境消毒**：應需 徹底清潔、消毒周遭 可能遭到污染 的物品，可用 1：50 稀釋漂白水 擦拭環境表面，以防 交互感染。
- **戴口罩、手套 清潔穢物**：如果 家中 小孩感染到 諾羅，家長 在協助處理 嘔吐物、排泄物時 一定要注意。

不論 清潔嘔吐物、排泄物，清潔者 口罩、手套 一定要準備好
與感染患者 交談 不一定會被傳染，因為 口水 病毒量 沒那麼多，但反觀 病毒量 反而 在嘔吐物、排泄物上 比較多，因此 需要 戴手套 防止沾染病毒，戴口罩 避免吸入病毒。



如何預防「諾羅病毒」上身？口罩、酒精 都沒效！

為何 戴口罩、噴酒精 還無法阻止 病毒性腸胃性 傳播？

諾羅病毒的結構 不帶有封套，酒精 是沒辦法 抑制它的，且諾羅病毒 主要是透過『糞口傳染』，防止 飛沫傳染 的口罩，對於 諾羅預防效果 並不大。

提醒 一定要 用肥皂洗手、漂白水 擦拭消毒。

- 注意 個人衛生：備餐前、進食前、如廁後 及 照顧病人後 都用肥皂或洗手乳正確洗手。
- 避免 生食生飲：尤其是 貝類水產品 應澈底煮熟 再食用
- 疑似症狀 不出門：至症狀解除 至少 48 小時後，再恢復 上學或工作。

常見問題

Q1：得了 諾羅 還可以 去上班或上課嗎？

一般來說，諾羅病毒 急性症狀 停止後，48 小時內 依舊有傳染性，

建議 患者 至少 在症狀解除後 48 小時，再恢復 上班或上課，以防止 傳染給其他人。

Q2：感染過諾羅 還可能再感染嗎？

由於 諾羅病毒 因 基因變異大，產生 多種型別 病毒株，單一次的感染 並無法 對其他型別 諾羅病毒 產生完全的 保護力，未來 仍有遭受感染的可能。另外，諾羅病毒 目前尚無疫苗 可以施打。

「諾羅病毒」號稱 會造成腸胃炎的「最強傳染力」病毒

諾羅病毒 是 造成 腸胃炎 的病毒中，傳染力 數一數二強的，如果 班上 有一人感染，很容易 就傳染給其他人。而諾羅 會透過 糞口傳染、接觸傳染，所以 一旦 共食的餐點 有污染，就可能 造成 大規模的 群聚。除了 學校之外，飯店、餐廳等，也容易 引發 上百人的 諾羅病毒感染。

- 糞口傳染：透過糞便、嘔吐物傳播，吃入遭受污染的食物。
- 接觸：身體接觸到病毒污染的物體，比如感染者尿液噴濺到的廁所，或是摸過的桌椅等；人與人接觸也是諾羅病毒的傳播管道。
- 飛沫：呼吸的時候，吸入帶有漢他病毒的老鼠分泌物，像是老鼠的尿液、唾液、糞便等；所以 只要在有很多老鼠的地方，就可能吸入這些病菌。
- 症狀：噁心、嘔吐、腹瀉及腹絞痛，也可能合併發燒、寒顫、倦怠、頭痛及肌肉酸痛。

根據 疾病管制署 資料顯示，人與人之間的接觸 也是 諾羅病毒的 傳播管道，

但是症狀 通常持續 1~2 天 就會結束，所以 一旦 確認感染諾羅病毒，建議 在家休息 到 嘔吐或腹瀉等症狀 解除 至少 48 小時後，再恢復上學或工作，

至少 也應該 戴上口罩、並持續洗手，避免 再度傳播。

如果 無法請假，也應 請其 配戴口罩，避免 接觸傳染，並注意 經常 且正確洗手、避免 以手 碰觸口鼻等 衛生習慣，是 預防諾羅病毒 最重要的措施。

腸胃炎 沒有特效藥！防範重點「手部衛生」

因應 諾羅 傳染力高 到底該如何預防感染？

乾式洗手液、酒精 對於諾羅病毒 無效，因為 傳染途徑 以糞口為主，

要防範 只能 超級仔細洗手 和 用餐具飲食，環境 則是 需用漂白水 消毒。

「手部衛生」也是 防範重點，

- 不論 飯前 和 便後、
- 為嬰幼兒 更換尿布、
- 家長 準備餐點之前

都應洗手。

一定要 用肥皂 將手清洗乾淨 才能消滅病毒。

另外，吃的蔬果 需充分沖洗、避免 生飲生食。

二、世衛秘書長譚德塞 警告：下一波疫情比新冠「更致命」 改善免疫力 奠定好體質 預防疾病

綜合 美國哥倫比亞廣播公司 新聞網（CBS News）、《紐約郵報》（New York Post）報導，譚德塞 在日內瓦 世界衛生大會（World Health Assembly, WHA）的一場會議上警告，下一場 大流行可能 比新冠病毒「更致命」。

他說：「另一支 變異株 出現、導致患病 及 死亡數 激增 的威脅 仍在，另一個 更致命病原體 出現的威脅 仍在。」

新冠肺炎疫情 3 年多來 奪走全球超過 690 萬條人命，譚德塞表示，這代表 地球上 所有人 都必須受到更好的保護，「我們不能逃避問題，如果 我們不做出 必要的改變，那誰來做？

如果我們 不現在行動，那何時 才要行動？當 下一場大流行 來襲時，而且 一定會來，我們必須準備好 果斷、共同、公平地應對。」

儘管祭出警告，譚德塞 也在會議上 讚賞 140 個會員國 同意 草擬全球大流行病協議、以及 提升應對預算的決定。

世界衛生組織 5 月 5 日 才正式宣布，COVID-19（2019 冠狀病毒疾病）不再是「國際關注公共衛生緊急事件」（Public Health Emergency of International Concern, PHEIC）。

世界衛生組織 在官網上 列出 9 項 對公衛 構成最大威脅、必須「優先」研究的疾病，這些疾病 有可能 在區域蔓延，而且 還沒有足夠的 應對措施，因此有可能 釀成 下一波大流行。這些疾病包括：伊波拉（Ebola）病毒、馬堡病毒（Marburg）、「克里米亞—剛果出血熱」（Crimean-Congo haemorrhagic fever）、拉薩熱（Lassa fever）、立百病毒（Nipah Virus）、中東呼吸道症候群（Middle East Respiratory Syndrome, MERS）、嚴重急性呼吸道症候群（Severe Acute Respiratory Syndrome, SARS）、COVID-19、茲卡（Zika）病毒、裂谷熱（Rift Valley fever），以及最令人擔憂的「X 疾病」（Disease X）。X 疾病 是 世衛 對尚未發現的病菌 引起的 疾病統稱。

改善免疫力 奠定好體質 預防疾病

1. 睡滿 7 小時 不熬夜

健康生活型態 首重睡眠。

人體 腎上腺皮質 會分泌類固醇激素，可在緊急狀況下 使主要器官的代謝率降低，同時 轉作 身體的能量、增加爆發力，以應付 外來的壓力。

腎上腺皮質 分泌類固醇激素的濃度，在早上 8 點時 最高，在晚間睡覺時 降到最低。
但 長期熬夜 不睡覺，腎上腺皮質 持續分泌，形同 長期吃類固醇，這會讓身體 誤認 自己一直處於「壓力」之下，而壓力增加，免疫力 就會下降。
體內 本來就會有 潛在的細菌病毒，當免疫力下降時 就會發病。
建議晚上 11 點前就寢最佳，最好睡滿 7 小時。
白天 可以 午休補眠，但 不建議 超過半小時以上，以免 影響 晚上的睡眠品質。

2. 每週 3 次 溫和運動

規律運動 是維持平衡免疫力的重要關鍵。

每週 至少運動 3 次、每次超過 30 分鐘、心跳達到每分鐘 130 下。

中國傳統的養生運動「八段錦」，可練到筋、骨、皮、精、氣、神，天天練習能夠保健強身與延緩老化。此外，太極拳和瑜伽也 對免疫系統平衡 有所幫助。

3. 均衡飲食、補充維生素 D

均衡飲食 是 健康生活型態的基本。

大原則是「均衡」攝取 六大類食物，包括 全穀雜糧類、豆魚蛋肉類、蔬菜類、水果類、乳品類、油脂 與 堅果種子類，只要是 新鮮天然的 在地食材 即可。

缺乏 維生素 D 會影響 免疫系統 的重要功能。有人認為 可靠 日曬 補充維生素 D，
但 為了皮膚健康 不建議 過度曬太陽，建議 可從飲食中 補充維生素 D，例如 蛋黃、深海魚、動物肝臟 等食物。

4. 善用除濕、空氣清淨機

最易 誘發 過敏疾病 發生的 仍是 環境過敏原，所以 對環境過敏原 必須「趨吉避凶」。

有一些人 會 自費做 過敏原檢測，透過儀器 檢驗血清中的 免疫球蛋白 IgE，進一步了解 自己對哪一些東西或食物 過敏。

但沒事 不必檢測過敏原，因為最常見的過敏原 就是 塵蟎、動物毛屑、花粉、黴菌等，
其實 最重要的是 平常保持良好衛生環境，善用 除濕機和空氣清淨機，窗簾 和 冷氣濾網 要定期清潔 即可。

如果發現 自己 對哪一些食物過敏 就盡量別碰，例如 蝦子 或 奇異果 等，基本上 就足夠了，生活 不必過度限制。

如果 本身 確診有 免疫力低下 的問題、或 身為 免疫低下的 高風險族群，
要 盡量 少去 高群聚的公眾場合，以免 增加 二次感染 的風險。
如果 無法避免，記得 隨時配戴口罩，多增加 一層保護。

5. 放鬆身心 排解壓力

調節 T 細胞的功能是抑制過強的免疫反應，但是壓力大時會使調節 T 細胞的功能變差，這會造成免疫系統的失衡。

所以要 平衡免疫系統，除了 生活作息正常、不熬夜，還要能 放鬆心情、調適壓力。無論是 壓力、緊張、焦慮、憂鬱 或 過於追求完美，都會使 免疫系統的運作 變差，然而 這些壞情緒 也經常困擾著 有過敏疾病 或 風濕免疫疾病 的患者。

建議 找到 適合自己的 排遣憂鬱、焦慮 方法，例如 找到自己的嗜好 並用心投入，或 走出門 維持社交生活，均有助 找回好心情。

6. 中醫 4 體質 養生食補

如果前 5 項養生心法都做到了，但免疫系統還是不夠好，常常反覆生病或過敏，可以嘗試中醫的養生藥膳。根據中醫的體質分法，分有氣虛、血虛、陽虛和陰虛等 4 種證型，依不同體質需要補的養生藥膳也有所差異。

建議 在食用藥膳前，應先給中醫師診斷體質，再找到適合自己的藥膳，而不是隨便補。

增強免疫力，防疫不恐慌



充足日曬



適度運動



健康飲食



足量飲水



緩解壓力



充足睡眠

三、300 萬 國人 注意！兩種「過敏」體質 可能導致失能 醫：控制過敏症狀 可能有助改善

國內 因「過敏」就醫 超過 355 萬人，很多人以為 會過敏的 只有孩童，實際上，這 355 萬人當中 超過 6 成 是成年人。
常見的「過敏」包括 氣喘、異位性皮膚炎、過敏性鼻炎 等。

新研究發現，有過敏體質的人，會大大提升得到「退化性關節炎」的風險。

過敏除了鼻子癢、鼻塞、皮膚癢之外，現在新研究發現，有過敏體質的人，罹患「退化性關節炎」的風險比一般人高。「退化性關節炎」導致關節活動受限、疼痛甚至必須要置換關節，是造成中、高齡者「失能」或活動力降低的主因之一。

「過敏」會增加「退化性關節炎」風險 高達 6 成 其中兩種過敏症 風險更高

美國史丹佛大學團隊分析了兩個大型的醫療保險資料庫。

其中一個是比較 12 萬名過敏患者和 120 萬無過敏症狀的人，經過 8 年追蹤，

有過敏的人得到「退化性關節炎」的風險比一般人高出將近 6 成，

其中有氣喘、異位性皮膚炎的人風險更高。

另一個資料庫的分析則發現，有氣喘、異位性皮膚炎其中一種過敏症狀的人，比一般人得到「退化性關節炎」高出 4 成。

美國史丹佛大學免疫學臨床主任貝克（Matthew Baker）指出，

過敏的原因是因為身體過度敏感、碰到刺激就生產大量肥大細胞，肥大細胞會釋出「組織胺」、介白素、細胞激素等等發炎因子、吸引免疫細胞前來清除刺激物，這個過程會引起流鼻涕、皮膚癢或是呼吸道過度反應的「氣喘」問題，「肥大細胞在發炎反應中是重要的中介角色，同樣的發炎反應也可能引起免疫細胞攻擊關節、造成「退化性關節炎」。」

貝克也表示，跟「過敏」有關的疾病很多，氣喘、異位性皮膚炎只是冰山一角，他推測，食物過敏、季節轉換就過敏或是有過敏性鼻炎的人，退化性關節炎的風險也會比較高。

如果控制過敏反應是否能降低「退化性關節炎」風險、甚至幫助緩解症狀，該研究沒有解答，不過貝克指出，這是有可能的，未來會研究常用來對抗過敏的「抗組織胺」藥物是否能降低退化性關節炎風險，或對沒有過敏的人是否也有幫助。

該研究刊登在《風濕免疫疾病年鑑（Annals of the Rheumatic Diseases）》中。

每 3 人就有 1 人「過敏」 穩定免疫反應 可能是維持行動力要素之一

過敏是種慢性發炎反應，不過以往認為，過敏的發炎路徑與其他各類關節炎不同，

不過近來已有愈來愈多研究發現，兩者的發炎路徑是有交集的，

「貝克在早前已透過動物實驗發現「過敏」與「退化性關節炎」的關聯，」

先前研究指出免疫系統的失調可能參與骨關節炎（退化性關節炎），為了證明肥大細胞在人類和小鼠骨關節炎（退化性關節炎）關節組織中被異常活化，因此使用肥大細胞缺陷的基因模型，證明缺乏肥大細胞可以減輕小鼠的骨關節炎（退化性關節炎），

新研究則是透過大數據交叉比對證實兩者有相關。

肥大細胞不直接導致發炎，而是一種發出發炎信號的細胞，吸引免疫細胞清除外來物，如果堆積在關節、免疫細胞攻擊關節組織，就可能引起關節發炎、導致退化性關節炎，

「但退化性關節炎原因很多，包括肥胖、過度使用等，因此不全然是過敏引起。」

不過，控制過敏症狀可能是未來預防「退化性關節炎」的做法。

台灣是海島型氣候，溫暖濕熱，過敏人口眾多，許多人從小就有過敏症狀，並一路持續到成人，就是所謂的「過敏三部曲」：異位性皮膚炎、過敏性鼻炎和氣喘。

但 過敏 不是孩童才有，過敏症狀 可能持續到成年，也可能 到了成年 才過敏，
「很多人 以為 過敏症狀 長大就會緩解，其實不然，要 從小開始 好好控制，成年 才有機會緩解，
不過 臨床上 很多 從小 沒有明顯過敏症狀，成年後 才過敏 或 症狀加重 的病人，」。

這份研究 也顯示，如果 好好控制 過敏症狀、讓 免疫系統 不再那麼活躍，應可 降低「退化性關節炎」風險，抗過敏 相關的藥物 可能也有機會變成 輔助的治療方式。

四、臺北市衛生局 公布 112 年度 抽驗結果 不符合規定

臺北市衛生局 公布 112 年 3 月 網路販售食品 抽驗結果

近年來 隨著 網路販售電商平台 興起，以及 網路購物 快速且便捷的特性，促使 消費者 消費型態 改變，許多民眾 透過網路 即可購買新鮮蔬果，非侷限於實體店面購買。

臺北市政府衛生局 為維護消費者 食品衛生安全，針對 網路電商平台 販售之生鮮蔬果類食品 進行 抽驗，總計 抽驗 20 件 產品，檢驗結果 5 件 不符合規定，不合格率 25.0%。

此次 共計查驗 20 件產品，包含 生鮮蔬果 20 件，檢驗項目 包括 殘留農藥、二硫代胺基甲酸鹽類及 重金屬鉛、鎘，

5 件 不符規定產品中

- 有 2 件產品（1 件「草莓」及 1 件「茴香菜」）檢驗結果檢出殘留農藥，不符規定；
- 1 件「百合」產品 檢出 重金屬超標，不符「食品中汙染物質及毒素衛生標準」。
- 2 件「百合」產品 檢出 殘留農藥 及 重金屬 不符規定。

針對不符規定產品，臺北市已令業者或移請所轄衛生局通知平台下架不得販售，經查產品來源屬外縣市者已移所轄衛生局處辦，屬臺北市業者，倘經調查違規屬實，將依法處辦。

臺北市衛生局表示 食入或飲用到 含有 高劑量「鎘」的食物或水，會嚴重刺激 腸胃，導致嘔吐和腹瀉。長時間地暴露於 含低劑量「鎘」的空氣、食物或水，會造成 鎘累積於腎臟 並可能導致腎臟疾病的產生。

其他的長期影響 會造成 肺部損傷 和 骨骼脆弱。

衛生局呼籲 消費大眾 在網路選購食品時，應先慎選 有信譽的平台與賣家 並確認網站 有清楚明確的產品資訊，如：有無 廠商名稱、電話、地址等 完整聯絡資料，勿買 來源不明產品；

於市面上 抽驗產品 屬終端管理，農民於栽種時 正確使用農藥，才能減少 蔬果殘留農藥 的問題，另電商平台業者 應慎選 上架之蔬果來源，為確保蔬果 合乎規定，建議 請來源商 提供 農藥殘留檢測證明 並提供完整 產品交易憑證，以達到 源頭管理；

民眾 如於網路 購物買 新鮮蔬果者，應於 到貨後 立即檢查，並於 食用前 可掌握處理三原則，

- 即先浸泡、
- 後沖洗
- 再切除

以確保 食品品質 及 食用衛生安全，才能買得安心，吃的也放。

臺北市衛生局 堅持資訊透明 食品抽驗結果 均依法主動公布

臺北市衛生局說明，依《臺北市食品安全自治條例》第 8 條規定：「臺北市衛生局應於指定處所及網頁公告食品衛生安全稽查抽驗結果」，為此衛生局特別於官網設置「食品資訊公開專區」，並逐一發布食品抽驗結果新聞稿，不合格產品 特別獨立 以不合格名冊 公布至少 1 年。

另透過臺北市食藥粧網路地圖 iMAP「健康風險專區」，讓民眾可依體重及不合格訊息試算每日可接受攝食量，並提供衛教宣導相關資訊，以利民眾正確判讀抽驗結果；

為便於 整合 查詢**食品抽驗結果**，同時也將 各項專案抽驗結果 揭露於臺北市食材登錄平台「食品抽驗專區」， **111 年 衛生局 專案抽驗**總計 2,404 件(不合格 156 件，**不合格率 6.5%**)。

臺北市衛生局說明，因應我國自 111 年 2 月 21 日起，宣布 調整 對日本食品的管制措施，開放福島、茨城、櫛木、群馬、千葉縣等地食品輸入，由禁止特定地區進口改為禁止特定產品進口，為讓市民瞭解本市販售之日本食品輻射殘留抽驗結果及產地是否正確標示，臺北市衛生局以「資訊透明公開」原則，於臺北市食材登錄平台設置「日本食品專區」公布食品輻射檢驗及標示查核結果。

針對 臺北市食材登錄平台「日本食品專區」僅公布 輻射稽查 及 日本食品原產地標示 檢查結果，主題方式 易造成誤解，臺北市衛生局 後續規劃 調整局網「食品資訊公開」專區、臺北市食藥粧網路地圖 及 臺北市食材登錄平台 三者呈現 方式。

臺北市衛生局 陳彥元局長 說明，臺北市衛生局管理後市場食品安全不遺餘力，針對市場上高風險高違規率食品、節慶年節食品 及 近幾年 針對 網購食品，皆嚴格把關，並定期施行抽驗，透過即時公布檢驗結果方式，除發布 不合格食品名單 提醒消費者注意，同步 提供合格食品名單，供消費者參考。希望 透過資訊透明，讓市民在臺北市內達到安心選購，安心外食。

衛生局局網「**食品資訊公開**」專區、「**臺北市食藥粧網路地圖**」及「**臺北市食材登錄平台**」三者資訊呈現方式衛生局會再精進，讓各界更加便利查詢及瞭解食安訊息。

五、 **臺北市衛生局 公布 112 年度 抽驗結果 符合規定**

臺北市衛生局 公布 112 年度 烘焙產品 抽驗結果

臺北市衛生局 為維護消費者 食用烘焙產品之 衛生與安全，針對 蛋糕、麵包、複合式麵包等 進行抽驗，抽驗地點為 臺北市之 烘焙店、麵包店、甜點店 等，共計 21 件產品，檢驗結果 均符合規定。

本次 抽驗 15 件

「**未經高溫烘烤之成品 或 冷藏包餡料 烘焙品**」(如 提拉米蘇、千層蛋糕、優格、生乳捲 等)及「**即食食品 含生鮮蔬果**」(如 三明治、漢堡等)，

檢驗 其 食品中 **微生物衛生標準**(沙門氏桿菌、金黃色葡萄球菌、大腸桿菌、單核球增多性李斯特菌 及 **大腸桿菌 O157:H7**)，檢驗結果 均符合規定。

另 抽驗 6 件 常溫販售之 蛋糕、麵包，**檢驗 防腐劑 12 項**，檢驗結果均符合規定。

臺北市衛生局表示，**衛生指標菌**被用來 作為

- 監測 食品衛生指標之一，
- 或是 製程有無衛生缺失 的重要指標之一。

如 超過標準，雖 不至於 直接影響身體健康，卻足以顯示 該產品 衛生狀態不良，即表示 在製作過程當中 的衛生狀況、**食材、器具 及 包裝過程 可能遭受污染，或 工作人員的 個人衛生狀況不佳** 所造成。

臺北市衛生局 提醒消費者，在購買 即食烘焙產品時，應挑選 乾淨衛生之販售場所，並注意 工作人員 衛生習慣 是否良好，另，含有生菜沙拉、蛋、沙拉醬、美乃滋、水果、奶油、火腿、鮭魚等有放餡料或配料的調理麵包，於購買後 應儘速食用完畢，若當天 未食用完畢，不論是 夏天或冬天，均需 置放冷藏保存，以免酸化腐壞！

六、**臺北市府衛生局說明截至 112 年 5 月 18 日好市多冷凍莓果類產品下架回收情形**

臺北市府衛生局 持續查核 好市多內湖 及 北投分店 之 冷凍綜合莓類產品 下架回收情形，經查 賣場 已全數下架，截至 112 年 5 月 18 日止 **冷凍綜合莓類** 計下架量共計 7,070.4 公斤(計 3,928 包)，退貨量共計 4,146 公斤；**冷凍藍莓** 下架量共計 1813.73 公斤(計 799 包)，退貨量共計 3,726.5 公斤；**冷凍草莓** 架上 已無商品，退貨 241.3 公斤。

有關 食品及餐飲業稽查，已查核 本市 590 家餐廳、飲料店 及 麵包店 等各類食品業者，**未查有使用違規批次之產品。**

截至目前為止 抽驗 14 件，1 件陰性，13 件檢驗中，抽驗數量及檢驗結果，將陸續更新於本局「進口冷凍莓果檢出 A 型肝炎病毒事件」專區，同步 提報 衛生福利部食品藥物管理署 彙整於「好市多冷凍莓果檢出 A 肝專區」。

臺北市衛生局 呼籲民眾 若有購買「科克蘭冷凍三種綜合莓」、「科克蘭冷凍藍莓」及「科克蘭冷凍草莓」請立即停止食用，並攜帶商品 和 會員卡 至鄰近 好市多 賣場專屬退貨櫃台 辦理退貨作業，另依好市多公告補償方案消費者保護事宜，已更新於衛生局「進口冷凍莓果檢出 A 型肝炎病毒事件」專區。